



ZAMÁRDI HÍRMONDÓ



Zamárdi Hírmondó 2019. december

Zamárdi Város Képviselő-testületének lapja

XXVII. évf. 12. szám

*Meghitt, békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag boldog új évet kíván
Zamárdi Város Képviselő-testülete.*



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

BESZÁMOLÓ

Zamárdi Város Önkormányzatának képviselő-testülete 2019. november 4-i, rendkívüli üléséről.

A képviselő-testület:

1. Humán Bizottság képviselő és nem képviselő tagjainak (külsős) megválasztása
- a Humán Bizottság tagjai közé az alábbi képviselő és nem képviselő tagokat megválasztja:
 - **Egyed Zoltán Attila képviselő**
 - **Kiss Jenőné**
 - **Bemné dr. Schneider Mária**
 - **Bereczki Brigitta**

2. Pénzügyi és Városfejlesztési Bizottság nem képviselő tagjainak (külsős) megválasztása

- a Pénzügyi és Városfejlesztési Bizottság tagjai közé az alábbi nem képviselő tagokat megválasztja:
 - **Horváth Sándor**
 - **Retki Csaba**
 - **Pálfi István**
 - **Sternócky Balázs**

A határozatok meghozatalát követően a megválasztott képviselő és nem képviselő bizottsági tagok letették az esküt.

Az eskü letételét követően a bizottsági tagok az esküokmányokat aláírták, és annak egy példányát átvették.

Matyikó Zsuzsa

Meghívó

Zamárdi Város Önkormányzata ez évben is köszönti a 65. életévüket betöltött polgárait a karácsony közeledtével.

Ezúton szeretettel meghívjuk Önt a Községi Házban (Honvéd utca 6.) tartandó, ajándékozással egybekötött műsoros délutánra.

A zenés műsor főszereplője: **Poór Péter táncdalénekes.**

Programunk 2019. december 14-én,
szombaton 14 órakor kezdődik.

Zamárdi Város Önkormányzata nevében:
Csákovics Gyula polgármester sk

Az ajándék egy 3000 Ft-os Spar-vásárlási utalvány - amelyet az életvitelszerűen itt élők kapnak-, átvehető személyesen vagy meghatalmazott útján a rendezvényen.

Az ünnepi köszöntésen át nem vett utalványokat Szabó Gábor képviselő és a közterület-felügyelet munkatársai megpróbálják házhoz vinni karácsonyig. Ha valaki karácsony után tudná csak átvenni az utalványt, akkor az ünnepeket követően a Polgármesteri Hivatal portáján teheti meg január 7-étől január 31-ig.

Ha Ön a rendezvényen nem tud részt venni, van mód előzetesen is megkapni az ajándékot, ebben az esetben december 9-től, Kiss Jenőnével telefonon szükséges erről egyeztetni.

Gál Péter képviselő
a Humán Bizottság elnöke
tsz: +36303325009
Kiss Jenőné
a Humán Bizottság tagja
tsz: 30/217-6905, vagy 348-533

Felhívás

A KSH Zamárdi településen kötelező adatszolgáltatáson alapuló mezőgazdasági adatfelvételt hajt végre a korábbi évek gyakorlata szerint. A 2019. decemberi összeírás kormányrendelet szerinti nyilvántartási száma: OSAP 2219. Az adatfelvétel két szakaszra bomlik, november 24-ig elektronikus **önkitöltés** időszakra, november 25-től december 15-ig, összeírás időszakra.

Zamárdi településen a kijelölt utcák: Dobó István utca, Egry József utca, Esze Tamás utca, Rétföldi utca, Vak Bottyán utca, Tóköz pusztá. Az összeírást igazolólapokkal ellátott kérdezőbiztos végzi, Zamárdiban Szabó Jánosné Erika. A válaszadás a kijelölt háztartások részére kötelező, akik részvételükkel nagymértékben hozzájárulnak az agrárium jellemzőinek, a háztartások mezőgazdasági tevékenységének a gazdasági teljesítményhez való hozzájárulása megismeréséhez. A felvétel során nyert információkat kizárólag statisztikai célra használják fel. Az egyedi adatokat a hivatalos statisztikáról szóló 2016. évi CLV. törvény, valamint az EU 2016/679 sz. Ált. adatvédelmi rendelet (GDPR) előírásainak megfelelően kezeljük.

Köszönjük együttműködésüket, támogatásukat, mellyel hozzájárulnak a felmérés sikeres végrehajtásához! /KSH/

ÓVODAI HÍREK

November 5-én a nagycsoportosok színházba látogattak, és a Mosó Masa mosodája című gyermekkoncertet hallgatták meg a Veronaki Zenekar előadásában.

November 8-án az óvó nénik fellátogattak az iskolába, és büszkén tapasztalták, hogy az első osztályosok milyen fegyelmезetten ültek az iskolapadban, és mennyi tudást szívtak magukba ilyen rövid idő alatt.

Márton napján sok érdekességgel készültünk a gyerekeknek. Miután elmeséltük nekik Márton történetét, nekiláttunk a „libagége”-sütésnek. Mindenki kivette a részét a munkában, volt, aki a tojást kente, volt, aki a sajtot szórta. A sok szorgos kéz segítségével pillanatok alatt elkészültek a sajtos rudak, amit délután jóízűen elfalatoztunk. Az udvaron az ovisok kipróbálhatták a kukoricamorzsolást, lehetett tojást gurítani, Márton bőrébe bújva lovagolni, vagy tökre célozni karikával. Jakus Laci bácsinak szeretnénk megköszönni, hogy elhozta libáit, hiszen sok kisgyermeknek most volt először alkalma igazi élő libát látni. Egy közös játék során szétszórta papírtollak közül kellett mindenkinek megkeresnie a sajátját, hogy aztán felöltöztessék papírlibájukat. Ebédre finom libahúst ettünk, a csontjából pedig jósolni próbáltunk. Faragtunk tököt, játszottunk a termésekkel, sétáink során felfedeztük az őszi természet szépségét. Heti témáink közt szerepelt többek között az egészségvédelem, betegség- megelőzés, orvos munkája, testrészeink, érzékszerveink.

Óvodánk is csatlakozott az Európai Mézes Reggeli programhoz, ezért 15-én minden étkezésbe belecsempésztünk egy kis mézet, valamint részt vehetünk egy interaktív előadáson, ahol egy méhészt újabb érdekességekkel bővíti a gyerekek ismereteit a témával kapcsolatban.



Ezúton szeretnénk megköszönni a Szülői Munkaközösség vezetőségi tagjainak, hogy aktív részvételükkel kézbe vették az adventi vásár sikeres lebonyolítását.



Az előző évekhez hasonlóan most is megszervezte az óvoda az elektronikai hulladék gyűjtését, amit kiterjesztettünk az egész város területére, ezzel is megóvva környezetünket, alakítva a gyermekek és felnőttek szemléletét. A gyűjtés jól sikerült, rengeteg feleslegessé vált hulladékot sikerült elszállíttatni.

Az őszi témaköröket lassan lezárjuk, ezek helyét átveszik az adventi előkészületek. Az első gyertyagyújtáson mi is színesítjük majd énekekkel, versekkel a városi programot.

ISKOLAI HÍREK

November 4-én

újult erővel - még ha nem is olyan lelkesen - vetettük bele magunkat a tanulásba.

November elejétől a 8. osztályosok **középiskolai nyílt napokon** vesznek részt, hisz lassan el kell dönteniük, hol folytatják tanulmányaikat.

6-án

a 6. osztályosok a **fogorvos bácsi és a védő néni** „idegeit tesztelték”.

7-én

alsósaink a közösségi házban a **Holló együttes „Varázsének”** c. interaktív zenés előadását tekintették meg. A műsor valóban elvarázsolta diákjainkat.

8-án

Siófokon rendezték a **Bolyai területi anyanyelvi versenyt**. Ezen a megmérettetésen 4 fős csapatok vehettek részt, s a mieink ismét nagyszerűen szerepeltek.

A Tolna- és Somogy megyei értékelésben ugyanolyan kiemelkedő eredményeket értünk el, mint az előző években. A 8. osztályosok remekeltek. Csakúgy, mint tavaly, idén **sem találtak legyőzőre**.

GAMAUF LUCA, EIDENPENZ BIANKA, OROSZ BENEDEK és TÓTH MARTIN alkotta a győztes csapatot.

A 6. osztályosok- **PÉTER KINCŐ, BARICZA JOHANNA, GALLAI LÉNA, SZABÓ LILI** az 5., a 7. osztályosok- **Brucker Márta, Németh Jana, Horváth Izabella, Ambrus Emese** a 8. helyet szereztek meg.

Ugyanezen a napon látogattak el az **óvó nénik az első osztályosokhoz**, s örömmel látták, mennyit ügyesedtek a kicsik.

21-én

szerveztük a **Lotz szövegértési verseny** iskolai fordulóját.

26-án

Budapestre utazik az **5. osztály**. Az **Operettszínház János vitéz** c. előadása biztos szép élmény lesz.

27-én

ugyancsak ők **védőnői és fogorvosi vizsgálaton** vesznek részt.

*

Az őszi folyamán diákjaink aktívan látogatják a **Városi és Iskolai Könyvtárat**. Nagyon jó és tartalmas kapcsolat alakult ki „könyvtáros” Ildi néni és tanulóink között. A 8. osztályosok Bodrogi Éva keramikusművész irányításával elkészítették a **könyvtár címerét**. A 3. osztályosok „**A tarisznyámban mesét hoztam**” c. rendezvényen adták elő társaiknak kedvenc meséjüket. Az **elsősök** kedvenc meséjüket **rajzolták** le. Az alkotások kiállításra kerültek a könyvtárban.

H.J.





Zamárdi Tourinform Iroda, Községi Ház és Városi Könyvtár hírei

Szállásadók figyelmébe

A Nemzeti Turisztikai Adatszolgáltató Központ a magyar turizmus legjelentősebb és legátfogóbb informatikai fejlesztése.

Ahogy az Európai Unióban és a világ legtöbb országában, úgy Magyarországon is bejelentési kötelezettségük van a szálláshelyeknek. Adatszolgáltatás és rögzítés eddig is működött, a legtöbb kereskedelmi szálláshelyen már fut valamilyen szálláshelykezelő szoftver. Azonban a nem egységes, sokszor papíralapú adatszolgáltatási gyakorlat már nem felel meg a kor kihívásainak. Az új rendszer bevezetésével minden szálláshelynek digitálisan, szálláshelykezelő szoftver használatával kell teljesítenie a vendégek bejelentkezésénél előírt adatrögzítési kötelezettségét.

A cél, hogy naprakészen lássuk az országban található összes szálláshely forgalmi, statisztikai adatát: azaz hányan mely országból érkeznek, mennyi időt töltenek hazánkban, milyen szolgáltatásokat vesznek igénybe, a vendégek hány évesek és milyen neműek, annak érdekében, hogy a turisztikai marketinget és a fejlesztéseket hatékonyabbá tudjuk tenni.

A turizmus digitalizációja elengedhetetlen az ágazat versenyképességének növelése érdekében.

Az NTAK fokozatosan kerül bevezetésre. A már működő szálláshelyeknek egy-egy hónap áll rendelkezésre a regisztrációra, ezt követően elsőként, júliustól a szállodák, majd októbertől a panziók, **2020. januárjától pedig – az egyéb szálláshelyek, falusi szálláshelyek,**

kempingek, közösségi szálláshelyek, magánszálláshelyek, üdülőháztelpek, tehát – a teljes hazai szálláshelyszolgáltatási szektor adatszolgáltatásának digitalizációja megvalósul.

A szálláshelyek vendégnyilvántartó szoftvere egy interface segítségével kumulált adatokat küld az NTAK-ba. Az NTAK semmilyen, a vendégekkel kapcsolatos személyes adatot nem tárol vagy kezel, kizárólag statisztikai adatkörökbe tartozó adatok digitális tárolására alkalmas. A piacon elérhető, NTAK kompatibilis szálláshelykezelő szoftverek listája itt elérhető: <https://info.ntak.hu/szoftverek/>

A kisebb – maximum 8 szoba és 16 férőhelyes – szálláshelyek segítése érdekében az MTÜ ingyenes vendégnyilvántartó, Az Én Vendégszobám elnevezésű alkalmazást biztosít, amelyet az érintettek a regisztráció során tudnak megigényelni.

Kemping esetében lakóegységként a területi egységet, férőhelyek esetén csak az állandó férőhelyeket kell figyelembe venni, a pótágyakat nem. A feltételek mindig csak egy adott szálláshelyre vonatkoznak. Több szálláshelyet üzemeltetők esetében több alkalmazás-regisztráció is lehetséges, minden olyan szálláshelynél, amely megfelel a fenti alkalmassági feltételeknek.

A MTÜ az NTAK információs honlap, az ügyfélszolgálat és az országos roadshow mellett most tájékoztató kisfilmekkel is segíti a szálláshelyeket az új, digitális adatszolgáltatási rendszerhez való csatlakozásban. **További információ: <https://info.ntak.hu/>**
Az Én Vendégszobám alkalmazásról információ: <https://info.azenvendegszobam.hu/>

A magán szálláshelyek csatlakozása 2019. december 1-jétől indul!

A regisztrációhoz ügyfélkapuval kell rendelkezni a szálláshely üzemeltetőjének!

Magán szálláshely választhatja az ingyenes szoftvert: [ezenvendegszobam.hu](http://azenvendegszobam.hu)

Magán szálláshely: legfeljebb 8 szoba, az ágyak száma legfeljebb 16 db

Kötelező adatszolgáltatás 2020. január 1-jétől.

(IFA bevallás elkészítésre még nem alkalmas az évenvendegszobam alkalmazás.)

Decemberi programjaink

VÁROSI MIKULÁSNAP

december 5. 17 óra

Műsor: Jázmin bohóc és a Mikulás

ADVENTI VASÁRNAPOK

Helyszín: Szabadság tér

december 8. 18 óra Széles Ágota- adventi köszöntő, Valami Swing karácsonyi koncertje

december 15. 18 óra Széles Ágota- adventi köszöntő, Petruska András egyszemélyes koncert

december 22. 15 órától a Bajai Halászléfőzők egyesülete bemutatója a halpucolástól a halászléig.

A program végén várunk mindenkit szeretettel egy bajai halászlére!

18 óra Takáts Eszter ünnepi műsora

Minden alkalommal forralt borral, teával, zsíros kenyérrel és sok szeretettel várunk mindenkit!

Ajándéktárgyak vásárolhatók irodánkban:

- „Eltűntek, mint az avarok...”: 2.500 Ft
- Kisváros nagy szívvel (2008-2018) 1500 Ft
- Zamárdi antológia: 2.000 Ft
- kulcstartók (fém, műanyag), hűtőmágnesek (fa, műanyag), bögrék
- V nyakú pólók (női-férfi fazon) Zamárdi a Balaton szíve logóval
- Baseball sapka
- strandtáska

Színes és fekete-fehér fénymásolás, nyomtatás, scan-nelés: 35 Ft/oldal

Laminálás A/4 és A/3 méretben: 50 Ft / oldal

Irodánkban kapható a zöld hulladék szállítására alkalmas, biológiailag lebomló zsák: 100 Ft/db
Kommunális hulladéknak zsák: 508 Ft/db

A Zamárdi Tourinform 2019-ben is kiváló minősítést szerzett a Magyar Turisztikai Ügynökség által végzett Mystery Shopping alkalmával.



Kiválóan teljesítő iroda, illetve az 5 illetve 10 éves jubiláló kollégák jutalmazása 2019. november 21-én az országos Tourinform találkozón Budapesten

Nyitva tartásunk:

december 6 –ig hétfőtől péntekig 8:00-16:00 óráig, hétvégén zárva állunk kedves Ügyfeleink rendelkezésére.

December 9-től 2019. január 5. ZÁRVA

Nyitás: január 6. 8:00

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

Zamárdi Tourinform Iroda, Községi Ház, Városi Könyvtár és ZVTV munkatársai



Elérhetőségeink:

8621 Zamárdi, Kossuth L. u. 16.

Tel./fax: 84/345-290

E-mail: tourinform@zamardi.hu

Web: www.zamardi.hu

KÖZÖSSÉGI HÁZI ESEMÉNYEK

december

3-a, 14:00: Adventi jótékonyági vásár az Óvodai SZM szervezésében

5-e, 17:00: Városi Mikulás-ünnep

6-a, 17:30: Színházi járat Veszprémbe

9-e, 17:00: Egészségőr Egyesület rendezvénye

14-e, 14:00: A 65 évnél idősebb zamárdi szépkorúak köszöntése a karácsony jegyében

Fellép: Poór Péter táncdalénekes.

16-a, 17:00: Adventi kézműves készülődés gyermekeknek, édesanyáknak Gubányi Kata vezetésével

19-e, 9:00: vásár

19-e, 17:00: Adventi kézműves készülődés gyermekeknek, édesanyáknak Gubányi Kata vezetésével

20-a, 18:00: SÜLYOM néptáncgyűttes ajándékműsora a karácsony jegyében.

Keddenként: női kar (18:00), szerdánként: gyermekszíni társulat kör (15:30), jóga (17:00), zumba (19:00), csütörtökönként: zenekari próba, péntekenként: gyermekjóga (16:30), Szakasztó népdalköri próbák (18:00), szombatonként: Sulyom néptánc próbák (15:00).

A vásárokat a lapzárta után le is mondhatják, tehát az itteni feltüntetésük nem feltétlen bizonyosság!

Beszámolók, hírek

November meghozta a várva várt esőket. Sok égi áldás üdítette a földeket, nem lehet okunk panaszra. Ezért nem is panaszkodnék, hogy hagyományos *Márton-napi rendezvényünkről* sokakat távol tartott az e tekintetben rossz idő. Azért mégis csak voltunk elegenden a lámpáskészítésre, az egészségkerti lámpásos vonulásra, a gyermekjátékokra és a három liba bekebelezésére! A mellcsontok egyértelműen jelezték, hogy havas lesz a tél. Ha nem lenne az, annak esetleg az az oka, hogy a libák keveset voltak a szabadban, és ezért fehéredett meg a csontjuk... Természetesen

vidám összejövetelünkön megemlékeztünk Szent Mártonról, érdemeiről, épp az ő életszentsége alapján gyűjtöttük össze az adomány konzerveket, lekvárokat. Az élelmiszersegélyt idén is a siófoki hajléktalanszálló elesettjei kapják. A Közösségi Házban próbáló Mathias Rex együttes muzsikájával szolgálta a jelenlévőket. Ez úton köszönöm szívből Élő Tibornak és munkatársainak a libák tökéletes megsütését!

A *Zamárdi Betlehemező Társulat* az idei adventban is életre kel. Befejezzük az év elején elkezdett betlehemes film forgatását, és minden bizonnyal több meghívásnak is elegendő tudunk tenni.

Torvajról, Marcaliból már kaptunk felkérést.

Egy kissé furcsa érzés november 21-én karácsonyi jókívánságokat küldeni, hiszen még advent sem kezdődött el. De havi lap a Hírmondó, így mégis csak jogos most pár ünnepi gondolatot, egy karácsonyi áldást ajándékképpen megosztani a Kedves Olvasókkal

(GP):

„Az Úr áldjon meg és tartson meg téged

Az Ő orcája ragyogjon terád, és adjon békességet tenéked.

Ahogy a Betlehemben született gyermekre emlékszel,

Hajolj meg a tulajdon szívedben élő gyermek előtt,

És kövesd álmaid csillagának fényét,

S tudd, Isten veled van, bárhová mész is.

Hagyd, hogy az istállóban született remény megmutassa,

Az Úr egy kisgyermeken át is képes megváltani a világot.

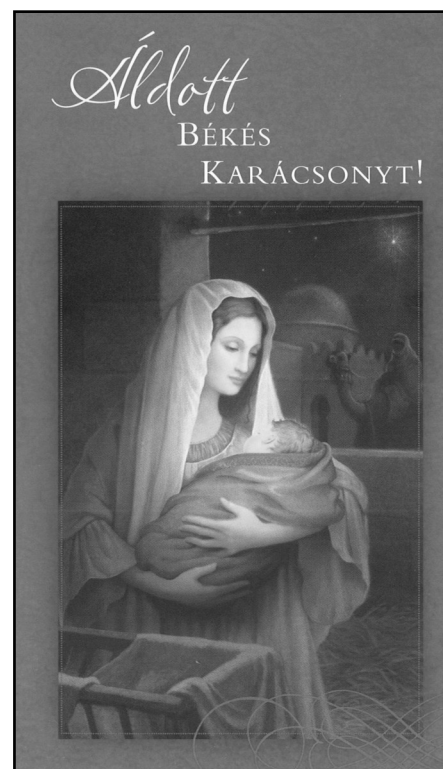
Kívánom, hogy a karácsony szelleme

Egész évben melengesse lelkünk!

Béke és kegyelem kíséreljen utunkon

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek Isten nevében,

A világ végezetéig. Ámen.”





EGÉSZSÉGŐR EGYESÜLET HÍREI



EGÉSZSÉGNAP

Egyesületünk október 26-án egészségnapot tartott.

(Sajnos az előadók elfoglaltsága miatt az október 5-i időpontot nem tudtuk tartani, ezért akik esetleg mégis eljöttek ezen a napon, tőlük elnézést kérünk.)

Az egészségnapi rendezvényt Csákovics Gyula polgármester nyitotta meg.

Testvérszervezeteink képviselői Pápáról, Balatonszázszóról, Kaposvárról és Tihanyból érkeztek. A ROSZ elnökhelyettese, Apró Zoltánné is a vendégünk volt.

Dr. Széll András érszűkület-vizsgálatot, Halmosné Dénes Valéria, Kucsápszky Ildikó védőnők, valamint Harsányi Zsuzsanna asszisztens vérnyomás-, cukor-, vizeletvizsgálatot végzett (36 vércukor, 26 vérnyomás és 8 hozott vizelet vizsgálatára került sor). Dr. Széll



András érsebész az érszűkület betegségről, dr. Brasnyó Pál belgyógyász, nefrológus, diabetikus főorvos a cukorbetegségről tartott előadása között Hirschmann Renáta jogoktató tartott átmozgató tornát.

A hallásvizsgálat az audiológus szakember betegsége miatt maradt el, de november 9-én illetve november 14-én a síófoki Halláscentrum pótolta azt (30 fő).

A programok szünetében Sarankó Henriett kreatív ötletei alapján csodálatos „egészséges asztal” -zöldségekből, gyümölcsökből készült különlegességek – várta vendégeinket, akik nem győztek betelni a finom falatokkal. Majd tettünk egy kellemes sétát Zamárdi egészségtudás kertjében.

Délben jó hangulatban közösen fogyasztottuk el Szili József és Perge László mesterszakácsok ízletes gulyását és a tagjaink által készített finom süteményeket.



Köszönjük tagjaink segítségét (terem berendezése, sütés, felszolgálás, stb), valamint dr. Cseh Iván Patrik háziorvos hozzájárulását az orvosi rendelő használatához, mely nélkül nem tudtuk volna az érszűkület-vizsgálatot lebonyolítani.

Köszönjük, hogy Zamárdi Város Önkormányzata, a Rák betegek Országos Szervezete, a Tourinform Iroda és a Háziorvosi és Védőnői Szolgálat, Zsigóné Muth Éva támogatta programunkat, és ezzel hozzájárultak az egészségnap sikeréhez.

Köszönet Perge Lászlóné Krisztinek az eseménydús rendezvény megszervezéséért.

Sok szeretettel várjuk tagjainkat

2019. december 09-én

17 órakor

a Községi Házban

tartandó hagyományos

szeretetvendégségünkre!



**Egészségőr Egyesület
vezetősége**

GYALOGOLNI JÓ!

„Akik úgy vélik, hogy nincs idejük a testmozgásra, azok előbb-utóbb kénytelenek lesznek időt találni a betegségre”

/Edward Stanley/

Az Országos Gyalogló Idősklub-hálózat /OGYIK/ mentornapján a Zamárdi Egészségőr Egyesület gyalogló csoportjának vezetője,

GULYÁS JÓZSEFNÉ ANIKÓ

elismerésben részesült. Az oklevelet a

„LEGTÖBB GYALOGLÁST SZERVEZŐ GYALOGLÓKLUB”

címén érdemelte ki. Önzetlen munkáját köszöni, és az elismeréshez gratulál Monspart Sarolta, az OGYIK alapítója. Az egykori élsportoló, világbajnok tájfutó kitartó akarátának és a sportnak köszönheti, hogy sikerült legyőznie betegségét. Az ő szájából hitelesen hangzik:

„A gyávák soha nem kezdik el,

a gyengék soha nem fejezik be,

A GYŐZTESEK SOHA NEM ADJÁK FEL !”

Elég napi 24 perc intenzív séta, hogy egészségesek maradjunk. Zamárdiban egyre többen gyalogolunk. Egyre többen, de nem elegendő. Sorainkba várjuk mindazokat, akik tenni akarnak szívük karbantartásáért, lelki és mentális egészségükért, kedvelik a közösséget, a jó levegőt és a természetet.

Várunk újabb gyalogló társakat hétfőtől péntekig reggel fél 8-kor a Bácskai és a Kiss Ernő utca sarkán. Tsz: 06 / 30 / 275 6441

Alvászavar, stressz, pánikbetegség

2019. november 11-én dr. Purebl György, a Semmelweis Egyetem pszichiátere az alvászavarról, a stresszről és a pánikbetegségről tartott előadást. A sokakat érintő téma több mint 80 embert vonzott a Közösségi Házba.

Professzor úr bevezetőjében meglehetősen emlékezett vissza Zamárdiban töltött 26 évre. Előadásában részletesen kifejtette az alvászavarok tüneteit, okait és következményeit. Elmondta, hogy minden sejtünkben számos biológiai óra ketyeg.

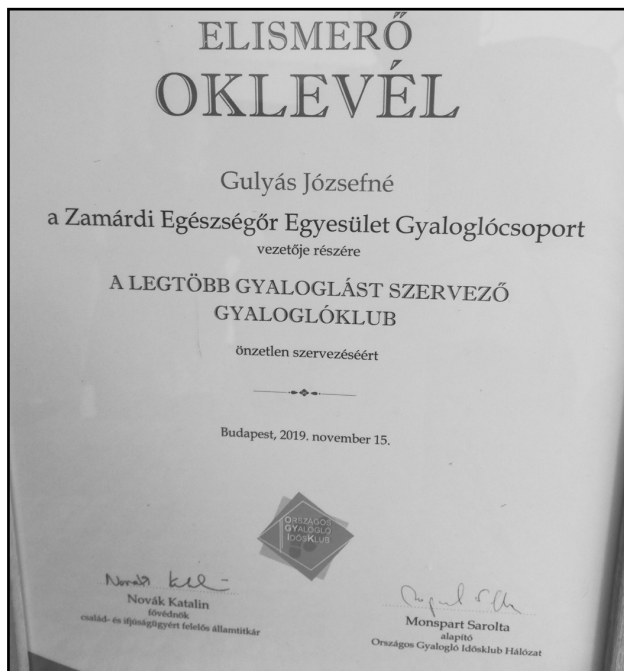
Belső óra irányítja az alvásunkat, 4 óra beállító hatása: a fény-sötétség; az evés ritmusa; a társas együttlét; mozgás.

Életünk mintegy 1/2 - 1/3-át alvással töltjük. Az alvászavarok nehezítik a szervezet regenerálódását és a mindennapos tevékenységet. Negatívan befolyásolják a hangulatot és depresszióhoz vezethetnek.

Kifejtette a reggeli élettani hatását. Amelyik gyerek úgy megy iskolába, hogy reggelizik, az jobban is teljesít. Doktor úr beszélt az altatók használatáról és az altatót helyettesítő lehetőségekről.

A program végén többen kaptak választ egyéni problémáikra.

Köszönjük professzor úrnak a tanulságos előadást.



ELŐZETES!

Egyesületünk **2020. február 1-jén 19 órától** a



Közösségi Házban **„Batyus bált”**

rendez, melyre mindenkit

szeretettel várunk!

Bővebbet a januári Hírmondóban
olvashattok.



Áldott, békés karácsonyi ünnepeket kíván az
Egységör Egyesület.

NABE HÍREK

November 4-én Bemné dr. Schneider Mária volt az előadónk. Nyáron megjelent könyvéről – Balatonföldvár fürdővendégei 1898 és 1907 között – tartott ismertetőt.

A könyv annak köszönheti megjelenését, hogy Földvár legelső vendégkönyve, amelyet Bem Imre vezetett, nem kallódott el az idők folyamán.

Ez a terebélyes – közel 4 kilós- vendégkönyv azoknak az adatait tartalmazza, akik a címben jelzett időszakban megfordultak a szomszéd település valamelyik szállodájában vagy nyaralójában.

Hallhattunk Széchényi Imréről, aki nem csak alapítója, hanem felvirágoztatója is volt Földvárnak.

A 10 év alatt rajta kívül még 21 Széchényi nyaralt ott, és velük együtt összesen 109 gróf. A bárók száma: 67. Megismerhettük a fürdővendégek társadalmi rétegeit, megtudhattuk, honnan és hányan érkeztek az exkluzív nyaralóhelyre.

Képen is láthattunk jó néhányat a vendégkönyvbe bejegyzett 78 szálláshely közül. Legelső és legnagyobb szállodájuk az 1895-ben átadott Kupavezér, amely a szocializmus idején SZOT-üdülőként funkcionált, jelenleg idősothton.

A „Családok, cselédek, egyedül nyaralók” című fejezet a nyaralási szokásokról (is) szól: mennyi időt töltöttek a vendégek Földváron, kik jöttek a legtöbb gyerekekkel, a legtöbb cseléddel...

A 10 esztendő alatt 100 neves személy fordult meg rövidebb-hosszabb időre Földváron. A visszatérő vendégek között találjuk Batthyány Lajos fiúmei kormányzót, Klösz György fényképészt, Spur István uradalmi mérnököt és az író testvérpárt: Rákosi Jenőt és Viktort.

Élvezettel hallgattuk a múltidéző előadást, és gyönyörködtünk a Hirschmann Attilának köszönhető diaképekben.

Kajdi Tiborné



„Berkenye Zamárdi Alkotókör” Egyesület Hírei

Egy különleges kiállítás és irodalmi est

2019. november 16-án újabb kiállítást láthattunk a Községi Házban. Amint az hagyományosan kialakult, a kiállítások nem önálló eseményként jelennek meg városunk életében, hanem irodalmi témához kapcsolódnak. Ám sok esetben szerencse dolga, hogy a témák összecsengnek, kiegészítik, erősítik egymást, a mondanivalót.

Most azonban tudatosságot szimatol a szakavatott orr. Az **ABLAKOK** művészfotói mintha az **ABLAKOK** címet viselő novelláskötet témáihoz készültek volna,



de nagy valószínűséggel inkább csak ki kellett válogatni a kész képek közül az éppen oda illőket. Veit Judit ugyanis (elmondása szerint) olyan pillanatokat, látványt örökít meg az élet színpadáról, ami mellett mások továbbmennek, nem veszik észre, és nem is emlékeznek talán arra, hogy látták azt a különös, megkapó vagy elgondolkodtató valamit. De Judit nem csak fényképeket készít, hanem könyvet szerkeszt és illusztrál is. Számítógépes tudását és ötletességét dicsérik a Patrik és a csokióriás könyv megformált alakjai, képei, a borítótervek, a plakátok anyagai.

Ezen az esten a Kurucz család három nemzedéke mutatta meg szakmai ügyességét és emberi, baráti arcát, rátermettségét. Zökkenőmentes, érdekes és értékes kérdésekkel felvillanyozott, kellemes estet tudhatnak a résztvevők maguk mögött a legifjabb Kurucz László jóvoltából. Kurucz Márton a technika kezelésében nyújtott segítséget. A legidősebb Kurucz László, a 85 éves dédnagypapa, nyugalmazott tanár, máskor is szívesen vállalt már felolvasásokat a Berkenye-kör rendezvényein.

Nem hagyhatjuk ki Zsidákovits Gyula nevét sem, aki számtalan alkalommal nyújtott már segítséget az előadói tér berendezéséhez, műsor utáni rendezéséhez, a kellékek elkészítéséhez.

A bemutatott öt kötetből válogatott írásokat Bemné





dr. Schneider Mária a könyvek lektora és a Berkenye-kör tagjai tolmácsolták Ambrus Judit, dr. Völgyi Ildikó, Prigli Gyuláné Zsuzsa, Hirschmann Attila személyében. Attila most is szívesen vállalta Pergőforgó manó szerepét. A keménytáblás, nagyon szép kivitelű könyvek főleg a könyvesbolti árakhoz képest kedvező áron kínálták magukat. Egy részüket a Libri könyvesbolt fogadja majd be (nagyvárosokban), de itt Zamárdiban Szakáli Annánál számla ellenében is megvásárolhatók. A szerző karácsonyi ajándéknak ajánlja könyveit, melyek felkerülnek az Országos Széchényi Könyvtár Magyar Elektronikus Könyvtárába is, hogy „nemzeti kincsként megőrzésre kerüljenek”, írta tájékoztató levelében dr. Tüske László főigazgató úr. (Erre a mondatra Szakáli Anna szerény büszkeséggel hivatkozik.)

A könyvekből felolvasott részletek és a beszélgetés jókedvre derítették a hallgatóságot, bár kicsit hosszúra sikeredett a műsor a sok mondanivaló miatt. S az is igaz, öt új könyvet még senki nem mutatott be egyszerre Zamárdiban, melyből három gyerekeknek szól, kettő a felnőtteknek készült.

Formabontó módon, a tér berendezését két muskátli ablak és a meseolvasáshoz kényelmes karszék, valamint egy szőnyeg adta a gyerekeknek odakészített díspárnákkal együtt. Ez kihasználásra is került, és a jelenlévő gyerekek kényelmesen helyet foglalva hallgathatták meg a „nagypapa” (ifjabb Kurucz László) és a manó (Hirschmann Attila) meséjét. Jelen volt még három alkotó: Péter Kincsi, Hajnal és Dalma, akik a Szótündér rajzait készítették.

Az esemény színvonalát a Zamárdi Női Kar nemhogy megemelte, de felejtetlenné tette. Reméljük, hogy számukra is élményt adtak az elhangzó versek és novellarészletek.

Sajnálatos módon a könyvek rajza-
it készítő Bodrogi Éva tanárnő utazása miatt nem tudott jelen lenni, de a szervezők gondoskodtak a rajzok kivetítéséről, amint a fotók kivetítéséről is.

A műsor után mindenkit megvendégelve, elégedetten köszöntek el a résztvevők egymástól. A „katicabogar” szendvics nagy sikert aratott, legközelebb többet kell készíteni belőle.

Köszönjük Szabó Gábor képviselő úr, amúgy civilben „technikus” segítségét, aki szombaton is vállalt „műszakot” a közérdekében.

2019-11-17

Szani



“Volt emberek. Ha nincsenek is vannak még. Csodák. Nem téve semmit, nem akarva semmit, hatnak tovább.”

Kosztolányi Dezső



Az élet mulandó, ezt sajnos mindannyian tudjuk. Amikor szembesülünk vele, hogy elvesztettünk valakit, aki az életünk része volt, mégis nagyon nehéz elfogadni, hogy nem látjuk többé, csak az emléke marad velünk és bennünk. Azonban ekkor döbbenünk rá, hogy mennyi szeretet és együttérzés vesz bennünket körül, ami valamelyest segít enyhíteni ezt a mérhetetlen fájdalmat.

Ezúton is köszönöm magam és a családom nevében a felénk irányuló megszámíthatatlan részvétet, részvételt és együttérzést!

Hosszú Gyuláné

Tisztelt gyászoló Család! Tisztelt gyászoló Gyülekezet!

Szomorú kötelesség szólított egybe ma bennünket, hogy végső búcsút vegyünk Gyuszi barátunktól, akit 69 évesen ragadott el körünkől a halál.

„Olyan csönd van így nélküled, hogy szinte hallani, amit utoljára akartál mondani”- írja Váci Mihály, és ki merné megtörni ezt a hatalmas csendet?

Nehéz megtalálni azokat a szavakat, amelyek kifejeznék azt a mély fájdalmat, amit ilyenkor érzünk. Némán állunk a ravatalnál, a búcsúra készülve, s közben számtalan gondolat kavarg bennünk. Az élet hétköznapi gondjai közepette természetesnek vesszük, hogy emberek élnek, jönnek, mennek naponta körülöttünk, tesszük a dolgunkat hétről hétre állandó körforgásban. Aztán egy napon rádöbbenünk arra, hogy ismét eltávozott közülünk valaki, aki fontos része volt az életünknek. Ekkor megtörik a szokott lendület, megállít a szomorúság, és elgondolkodásra készít saját halandóságunk tudata is.

Búcsúzni jöttünk Gyuszitól, de tudjuk, érezzük, hogy csak a földi maradványoktól búcsúzunk, ám mindörökre velünk marad a lelke, az emlékek. „Hallgasd emléked mit beszél, fordulj a múlt csodáihoz!” – írja a költő. Tegyük ezt most mi is! Idézzük fel Gyuszi életének néhány pillanatát!

- 1950. január 16-án született Balatonendrén. Már kiskorában magába szívta a lovak szeretetét, hiszen édesapjának volt lova. Szobafestőnek tanult, de már akkor elhatározta, hogy amint teheti, lótartással és lótenyésztéssel fog foglalkozni.
- Később vendéglátó iskolába járt, sokáig pincérkedett a Paprika csárdában, a Muskátli Étteremben és a Tulipán Cukrászdában.

- 21 éven keresztül dolgozott a Keravill-Lehel Hűtőgépgyár üdülőföldjén, ahol mind a munkatársak, mind a vendégek nagyon szerették.
- Régi vágya valósult meg akkor, amikor a Szélescsapáson felépíthette a tanyáját, ahol szívesen töltötte szabadidejét, és szívesen fogadott minden barátot egy kis beszélgetésre, borozgatásra. Aztán megvette első haflingi lovait, és betanította őket fogatba. Daru és Hattyú több éven keresztül voltak társai. Minden környékbeli fogathajtó versenyen ott voltak. Számos szép eredményt mondhattak magukénak. Nagyon szerette ezeket a versenyeket, a vadászajtás volt a kedvence. Sosem érdekelte, hogy mennyi verőhibája volt, csak az, hogy jó legyen az ideje, minél gyorsabban érjen végig a pályán. Aztán sajnos az élet versenypályáján is nagyon gyorsan végighajtott, régi, hű társaival száguld már az égi versenypálya felé.
- Ő volt a szervezője az első zamárdi kettes-fogathajtó versenynek, alapító tagja volt a Kőrös-hegyi Lótenyésztő Egyesületnek.
- Az óvodában is jól ismerték a gyerekek, mindig nagyon várták „Gyuszi bácsit”, amikor megérkezett lovaival egy kis kocsikáztatásra, szánkózásra.
- Minden korosztállyal megtalálta a kellő hangot, szívesen segített a fiataloknak, adta tovább megszerzett tudását, tapasztalatait.
- Nem volt elveszett ember, mindig, mindenhol feltalálta magát. A kecskeméti kettes-fogathajtó világbajnokságra is olyan öltözetben érkezett, mint a főrendezők, mintha előre tudta volna. Ezután már csak egy jó ismerős és egy kézfogás kellett ahhoz, hogy bent legyen a VIP szektorban, ahonnan egész nap ki sem mozdult, mert nem volt biztos abban, hogy újra vissza tudna menni, de a barátoknak az ingyen italokat jó szívvel osztogatta kifelé. Mi pedig csak csodálkoztunk, hogy került oda a Gyuszi.
- Víg kedélyű, nyugodt, békés embernek ismerhettük meg. Amikor már valaki nagyon ideges volt, ő csak ennyit mondott: „Csak most ne kapkodj!”
- Könnyen teremtetett kapcsolatot, optimista természetét, sziporkázó személyiségét a körülötte lévők hamar elfogadták, és akiknek alkalma volt jobban megismerni, azok hamar megszerették. Nem tudunk olyan emberről, aki ellensége, haragosa lett volna, és ő sem tudott tartósan haragudni.
- Végül, köszönöm neked, Gyuszi, hogy elindítottál a lovak, a fogathajtás világa felé, mindenben támogattál, segítettél. Ha hívtunk, a fiam vagy én, jöttél azonnal, csak segíthess és lovak körül lehess. Mindig emlékezni fogunk Rád!

Reményik Sándor versével búcsúzom Tőled:

Fáradtságom adom az esti árnyaknak,
Színeimet vissza a szivárványnak.

Megnyugvásom a tiszta, csendes égnei,
Mosolygásom az őszi verőfénynek.

Sok sötét titkom rábízom a szélre,
Semmit se várva és semmit se kérve.

Kik üldöztek át tüskén, vad bozóton:
Kétségeim az örvényekbe szórom.

A holtom után ne keressetek,
Leszek sehol – és mindenütt leszek.

Isten Veled!

Schwarc Béla



KARITÁSZ HÍREK

„Ha ajándékot adsz, add a szíveddel, nehogy a kinyújtott kéz ott maradjon viszonzást várni.“

/Myrai Szent Miklós/

A Hírmondóban közzétett felhívásunk ismét eredménnyel járt: sikerült jó állapotú 46-os cipőket, férfi fehérneműt és turmixgépet szereznünk; köszönet a felajánlóknak!

November 9-én, szombaton a tabi karitás csoport meghívásának tettünk eleget. Az Utolsó vacsora plébániatemplomban tartották ünnepi rendezvényüket, melyet az óvodások által bemutatott - Szent Erzsébetről szóló - jelenet és a helyi fúvószenekar szereplése színesített. A szentmisét Mayer Miklós pécsi püspök celebrálta.

Egy héttel később a Családsegítő szolgálat szervezésének köszönhető ruhabörzén mi is részt vettünk. Több helyi rászoruló betért a kultúrházba; nem üres kézzel távoztak.

November 23-án, ugyancsak szombaton tartottuk az immár hagyományossá vált jótékonyági vásárunkat. Főleg a délelőtti órákban jöttek érdeklődők, vásárlók/adományozók; sok ruha és cipő, ajándéktárgy, házi készítmény talált vevőre. Bevételünk 57200 forint volt, 5000 forinttal több, mint tavaly.

Az adventi időszakban tartós élelmiszert gyűjtünk a nehéz anyagi helyzetben lévő zamárdi lakosok számára. Adományaikat a templomban elhelyezett kosárba tudják tenni a december 7-i, 8-i, 14-i és 15-i szentmisék előtt.

Az összeállított élelmiszercsomagokat karácsony előtt szeretnénk szétosztani a rászorulóknak között, ezzel - szándékunk szerint - megszépítve és megkönnyítve a Jézuska-várásukat.

Támogatásukat előre köszönjük; azok nevében is, akik részesülnek abból.

Minden hónap első hétfőjén - 14 -16 óráig - tartunk fogadónapot a Fő utca - Honvéd utca sarkán álló épületben.

Telefonos elérhetőségünk: 348 - 524; 30 - 373 - 4760.

Kedves olvasóinknak, támogatóinknak áldott karácsonyi ünnepet és boldog új esztendőt kívánnak a karitás csoport tagjai.

B. Schneider Mária

Szakáli Anna:
Adventi angyalok

Közeledik már az idő,
négy angyal jön, négy hírvívő.
Égi angyalként Földre száll,
mind a négy ragyog, fényben áll.
Napot számol felnőtt, gyermek,
kíván áldott békességet.
Koszorút készít, ki ügyes,
éjszaka jön, csillagfényes.

Koszorú fut karikába,
életünk folytonos lánc,
ismétlődik körbe-körbe,
nincs eleje, és nincs vége.
Koszorúban négy gyertya ég
s benne rejlő végtelenség.
Nézz fel a hatalmas égre,
nincs kezdete és nincs vége.

S mikor leszál az első éj,
első angyal célhoz ér.
Kifürkészi a lelkeket,
kiben lakik hit, szeretet.
Mikor fényét ontja ránk,
fellobban egy gyertyaláng.
Hisszük, a jóság töretlen,
Remény éled a szívekben.

Következő vasárnapon,
arany palást felragyogjon!
Sziporkázó csillag-követ,
gyertyát gyújt egy új üzenet.
Világító kicsi fáklya,
mennye apró sziporkája,
mitől erős lesz a lélek,
s *Hittel* vár új eljövetelet.

Jön a harmadik vasárnap,
koszorúban gyertya-csillag,
fehér fényben angyal ragyog,
*Szeretel*láng is fellobog.
Mindjárt itt az *Örömműn*nap,
készületlen minket nem lep.
Betlehem is egyre várja,
szülessen meg Jézuskája.

És ha leszál a negyedik,
égi üdvözlét érkezik.
Dicsőségről dalol nekünk,
lantján pengeti énekünk:
Áradjon a szeretetláng,
ne legyen bűnöd, mely leránt!
Jöjjön az adventi béke,
jöjjön a Megváltó végre!

2019. november 21.

NABE HÍREK

Advent 1. vasárnapján a Tourinform Iroda és a NABE közös szervezésében történt meg az első gyer-
tya meggyújtása. A forralt borról, teáról és süteményekről a NABE gondoskodott, Kajdi Tiborné, a
NABE vezetője köszöntötte az egybegyűlteket.

A műsorban közreműködtek: Veit Judit, Szakáli Anna, a zamárdi óvodások, Nagy Ágoston és tanít-
ványai (Nagy Noémi, Schwarc Ildikó, Sziveg Anna, Székely Viktória).

Köszönjük nekik a jó hangulatú délutánt!

Advent 1. vasárnapja képekben



VÍZKERESZT TÚRA 2020

Ezúton meghívunk minden, túrázni szerető társunkat a már hagyományos „Vízkereszt Túránkra” 2020. január 11-én, szombaton.

Találkozás a templomtéren 13:00 órakor, innen a kilátó büfé mellett felsétálunk a Vaskereszthez, ahol forralt bor és szalonnasütés mellett közösen emlékezünk a vízkereszt hagyományaira. A bort és szalonnát a rendezők biztosítják, a nyársak és a forralt bor elkészítése a túrázók feladata.

Búcsúzzunk közösen és vidáman a karácsonyi ünnepektől!

Mindenkit szeretettel várunk!

Hirschmann Attila
és a szervezők



Meghívó

A Zamárdi Női Kar szeretettel meghívja
Önt és kedves családját a

KARÁCSONYI KONCERTJÉRE

Helyszín: Plébánia Templom, Zamárdi

Időpont: 2019. december 22. 18.00



**A SZENT KRISTÓF PINCÉSZET ÉS
RENDEZVÉNYKÖZPONT**
szeretettel vár mindenkit a decemberi
programjaira

DECEMBER 14.

**Szent Kristóf BORVACSORA a kötcsei
Veszprémi pincészet boraival**
Előzetes asztalfoglalás szükséges!
Érkezés 17.50-ig, vacsora 18.00 órától

Menü:

Konyha üdvözléte

Paprikás cipócska babos zakuszkával

Kezdő fogás

Füstölt kacsamell „sonka”, libamájpástétom, házi sonka, csicseriborsó salátával

Bor: Irsai Olivér 2019

Leves

Báranykrémleves „Palóc”

Köztes fogás

Céklás derelye vargányával töltve tabi sajtszósszal

Bor: Steph (Chardonnay) 2017

Első főfogás

Csavart pisztrángfilé snidlinges sabayonnal, paszternákpürével, kardamomos kelbimbóval, feketefölddel

Bor: Rozé (Portugieser) 2019

Második főfogás

Kakukkfűves morzsában sült szarvas gerincfilé pirított nudlival, gyömbéres sütőtökrémmel, ötfűszeres meggykompóttal

Bor: Kékfrankos 2016

Desszert

Mézes krémes torta sültszilva-szósszal, pisztácia „szivaccsal”, habcsókkal

Bor: Zombor (Cabernet Sauvignon) 2015

Ár: 11.900,- Ft/fő

December 31.

SZENT KRISTÓF SZILVESZTERI PARTY

RENDEZVÉNYPAVILON

18.00 kapunyitás

Program:

BULI DJ OTTÓ-val

22.30 LL JUNIOR

23.30 MC HAWER és TEKKNŐ

00.00 Himnusz, pezsgőzés, tűzijáték

Tombola értékes nyereményekkel.

Belépő: 1.490,- Ft/fő (ajándék pezsgővel)

**BORÉTTEREM, PINCEÉTTEREM,
PANORÁMATERASZ**

19.00-22.00 Büféasztalos vacsora

Vacsoravendégek részére ingyenes belépés a rendezvénypavilonba,

éjfélkor egy pohár pezsgő, éjféli étkezés.

Menü ára: 12.900 Ft/fő

Előzetes asztalfoglalás ajánlott!

**A programokra TRANSZFERLEHETŐSÉG
előzetes egyeztetéssel!**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

További információ és asztalfoglalás:

Tel: 00 36 30 335 3553, 0036 70 638 2202
www.stkristof.com, www.facebook.com/stkristof

**ÁLDOTT, BÉKÉS ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK
MINDEN KEDVES RÉGI ÉS LEENDŐ
VENDÉGÜNKNEK ÉS PARTNERÜNKNEK!
a Szent Kristóf csapata**





Könyvkötő

vállalja szakdolgozat, könyv, újság
bekötését valamint oklevéltartó,
vendégkönyv és étlaptartó készítését
Várnagy Miklós Siófok, Szilfa u.5.
Tel.: 84-352-761, 06-20-9615-834,
e-mail: mvarnagy@freemail.hu



Református istentisztelet:

a Zámárdi, Siófoki u. 20. sz.
alatti Imaházban
minden vasárnap délelőtt 10
órákor

Bibliaóra:

szerda 17 óra 30 (októbertől májusig)

Református Lelkeszi Hivatal nyitva:

szerdán 16 órától,

illetve személyes egyeztetés alapján.

Tel.szám: 06/30-6915-615

Email: apostolanna838@gmail.com

Lelkész:

Apostol Anna Klára

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket kívánunk!



Zámárdi Baráti Kör és a Váci Autó Se.



MISEREND

Miserend 2019. december

Zámárdi plébániatemplom:

szerda 17:00 óra

csütörtök, 17:00 óra

péntek 6:30 óra Rorate mise

szombat 17:00 óra

vasárnap 9:00 óra

Balatonendréd

vasárnap 10:30 óra



Az karácsonyi és újévi miserend a Plébánia honlapján lesz elérhető:
<http://zamardi.plebania.hu>

Evangélikus istentisztelet minden hó első vasárnapján délután négy
órákor.

Helye az Aradi u. és a Poltenberg Ernő köz sarkán lévő imaházban.

Kiss-Ék

Villanyszerelés,
Villamosgépek javítása

Bojler javítása

veszélyes fák kivágása, gallyazása,
darázsfészkek eltávolítása

Tel.: 06 70 339 2685

Tel.: 06 70 451 4279

Takarítás, szabás-varrás, Ruhaátalakítás, zipp-zár csere

E-mail: kissjosef@citromail.hu

Zámárdi Hírmondó

Zámárdi Város Képviselő-testületének lapja

Megjelenik: havonta 1000 példányban

Felélős kiadó: Zámárdi Város Képviselő-testülete

Szerkeszti a szerkesztő bizottság

Főszerkesztő: Bemmé dr. Schneider Mária

Következő lapzárta: 2019. december 28.

Hirdetésfelvétel: Polgármesteri Hivatal,

Tel.: 348-711. (Kissné Walter Mária)

Anyagok leadása: bm.gabi@gmail.com, gabi@pupett.hu

Nyomdai munkák: Quick Press nyomda, Balatonföldvár Szedés: QP DTP

Telefon: (30) 7258-666, Telefon/fax: (84) 340-022

E-mail: nyomda@supraktv.hu